



Volkshochschule
Amrum e. V.

Programm 2026/27

50
Jahre



Inhaltsverzeichnis

Über die Volkshochschule Amrum e. V.....	2
Öömrang – Einführungskurs Amrumer Friesisch	3
Friesisch für Fortgeschrittene	4
Englischkurs	4
Spanisch – ¡Vamos a hablar español!	5
Biografisches Schreiben.....	6
VHS-Buch-Club	7
„Amrumer Stillleben – Strand trifft Garten“	8
Winterpflanzen – Frühlingspflanzen im Aquarell	9
Das „schädelt!“	10
Führung durch die Ausstellung „Huth. Amrum“ – Expressionistischer Realismus	11
Spaziergang auf den Spuren der Nebeler Sommermaler: Quartiere, Bilder und Geschichten	11
Atelierbesuch am Abend.....	12
50 Jahre VHS Amrum!	13
Herbstlichen Türkranz/Adventskranz binden...	21
Energetische Selbstfürsorge	22
Loslassen und Hingabe mit Yin Yoga.....	23
Laufen für Anfänger:innen	24
Schulung Gesunde Ernährung: „Entdecke die Kraft der gesunden Ernährung“	25
Darmgesundheit: „Darmgesunde Ernährung“	26
Ess(Stamm)Tisch Umsetzung zu Hause.....	27
Winterküche.....	27
Power-Cocktails.....	28

Inhalt

Italienische Küche	28
White Dinner	29
VHS-Flohmarkt.....	30
Doppelkopf	30
Liebe, Luft und Entwicklung – Kinder verstehen und Entwicklung begleiten	31
Lust auf eine Runde Petanque/Boule?	32
Sommerschule	32
4-Tages-Busfahrt nach Bückeburg zum „Weihnachtszauber“	33
Fahrt nach Hamburg zur „2. Heimat“	33
Fahrt ins Museum Kunst der Westküste in Alkersum/Föhr	34
Fahrt nach Lüneburg	34
Fahrt zum Emil-Nolde-Museum.....	35
Fahrt zur NordArt.....	35
Mach mit bei uns!	36
Kurse der VHS Insel Föhr e. V.	36

Grußwort des Vorstands

Liebe Amrumerinnen und Amrumer, liebe Gäste und Freunde der VHS,

unsere Amrumer Volkshochschule (VHS) ist nicht nur ein Ort der Weiterbildung auf vielen Gebieten, sondern auch ein Ort der Zusammenkunft von Einheimischen und Gästen, um einander besser kennenzulernen, Geselligkeit und Frohsinn zu pflegen und das eigene Wissen zu verbessern.

Dieses Ziel verfolgt die Amrumer VHS seit nunmehr 50 Jahren! Am 19. September 1977 gründeten 67 Amrumer die VHS. Ein Jahr später waren es bereits 117 Mitglieder. Dieses große Interesse hat sich bis heute gehalten, und darauf sind wir sehr stolz.

Deshalb möchten wir dieses Jubiläum gerne mit euch feiern. Merkt euch schon einmal diesen Termin vor: 19.09.2027!

Unser vorliegendes neues Programm bietet wieder viele interessante und wissenswerte Kurse, gehalten von Amrumer Dozent:innen, die ihr Wissen an euch alle weitergeben möchten. Dafür unseren herzlichen Dank!

Bitte meldet euch direkt bei ihnen an. Falls Termine noch nicht feststehen, erfahrt ihr diese bei den Dozent:innen und unter „Aktuelles“ auf unserer Website www.vhs-amrum.de.

Wer noch einen Kurs, Workshop, Vortrag o. Ä. für die VHS-Saison 2026/2027 anbieten möchte, kann dies jederzeit gerne nachreichen. Bitte meldet euch dann bei uns, dem Vorstand der VHS (Matthias Theis, Tel.: 96 84 20) oder gerne auch per E-Mail ([m.theis-amrum\[at\]web.de](mailto:m.theis-amrum[at]web.de)).

Mit lieben Grüßen
der Vorstand der VHS Amrum e. V.
Matthias Theis
Ute Feddersen-Hansen
Marc Nissen
Gabriele Theis

Über die Volkshochschule Amrum e. V.

Die Volkshochschule Amrum e. V. (VHS) ist eine gemeinnützige Bildungseinrichtung und eine Einrichtung zur Erwachsenenbildung. Sie soll die Menschen durch bezahlbare Weiterbildungsangebote beim lebenslangen Lernen unterstützen. Ihre Angebote stehen allen Menschen offen, unabhängig von Geschlecht, Alter, Religion, Weltanschauung, Herkunft, sozialem Status, Bildungsabschluss oder Behinderung. Die VHS wurde 1977 gegründet und zählt derzeit 140 Mitglieder.

Teilnahme an den Angeboten

An den Angeboten der VHS kann teilnehmen, wer über 15 Jahre alt ist. In Einzelfällen kann auch ein höheres oder niedrigeres Mindestalter festgesetzt werden.

Bei der VHS unterrichten

Unterrichten darf, wer Kenntnisse und Fähigkeiten hat, die andere nicht haben, und wer Freude daran hat, das eigene Wissen anderen weiterzugeben.

Mitglied werden

Mitglied der Volkshochschule Amrum e. V. kann jeder Mensch werden, der das 16. Lebensjahr vollendet hat. Die Aufnahme als Mitglied ist beim Vorstand des Vereins zu beantragen (s. a. www.vhs-amrum.de).

Öömrang – Einführungskurs Amrumer Friesisch

Ein kleiner Einführungskurs in das Öömrang – das Amrumer Friesisch – eine eigenständige Sprache. Wir üben Aussprache, Schreibweise und etwas Grammatik. Mit viel Spaß und Informationen sind die Teilnehmenden am Ende in der Lage, Öömrang zu verstehen und zu sprechen.

Dozentin: Andrea Hölscher

Termine: 09. und 16. Januar, 06. und 13. Februar 2027

Zeit: jeweils von 14:30 Uhr–17:00 Uhr

Ort: Öömrang Skuul, Nebel

Teilnehmende: mind. 6 Personen

Kursgebühr: 50 Euro

Mitbringen: Papier, Stift und gegebenenfalls etwas für eine kleine Pause

Verbindliche Anmeldung bei: Andrea Hölscher,
Mobil: 01515/607 33 58



Friesisch für Fortgeschrittene

Dieser Kurs findet nur unter Vorbehalt statt.

Dozent: Klaus „Jesse“ Jessen

Termine: 8 x donnerstags nach Absprache

Zeit: 18:30–19:55 Uhr

Ort: Öömrang Skuul, Nebel

Kursgebühr: 50 Euro

Informationen und verbindliche Anmeldung bei:

Klaus „Jesse“ Jessen, Mobil: 0171/49 11 328, gerne auch per WhatsApp oder per E-Mail an: jesse.steenodde[at]gmail.com

Englischkurs

Freies Sprechen für Fortgeschrittene. Wir lernen, wie einfach es ist, die englische Sprache zu sprechen, zu schreiben, sowie sie gerne mit Leichtigkeit zu nutzen.

Dozent: Matthias Theis

Termine: 10 Abende nach Absprache

Ort: Öömrang Skuul, Nebel

Teilnehmende: mind. 6 Personen

Kursgebühr: 50 Euro

Informationen, Terminabsprache und verbindliche Anmeldung bei: Matthias Theis, Tel.: 96 84 20

Spanisch – ¡Vamos a hablar español!

Du hast schon Spanischkenntnisse und möchtest weiter üben? Dann bist du in unserem Spanischkurs genau richtig!

Wir verbessern gemeinsam unsere Sprachkenntnisse, üben das Sprechen und entdecken dabei interessante Seiten der spanischen Kultur und Lebensweise.

Hablemos español y disfrutemos juntos de la cultura española! :)

Dozent: Daniel Perez Giralda

Termine: dienstags, 10 Abende ab 02.02.2027

Zeit: 18:30–20:00 Uhr

Ort: Öömrang Skuul, Nebel

Teilnehmende: mind. 6 Personen

Kursgebühr: 50 Euro

Verbindliche Anmeldung bei:

Daniel Perez Giralda, Mobil: 0176/3291 95 57
(auch per WhatsApp)



Biografisches Schreiben

Sie sind neugierig, was Ihr Leben zu erzählen hat? Sie möchten auch wieder mehr bei sich selbst ankommen, sich zum Ausklang oder Einklang des Jahres einmal nur den eigenen Wünschen und Anliegen zuwenden? Sie haben einfach Lust zu schreiben und kommen nur immer nicht dazu?

Mein Kursangebot richtet sich alle Schreibfreudigen, die sich gemeinsam mit anderen auf eine kreative Reise durch die eigene Lebenslandschaft begeben möchten.

Mit Schreibimpulsen zu vielfältigen biografischen Themen lade ich Sie ein, in einer 30-minütigen Schreibzeit zunächst ihre eigenen Worte zu Papier zu bringen. Anschließend darf vorgelesen werden, und wer mag, erhält – wertschätzende – Rückmeldungen zum eigenen Text.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Angedacht sind Schnupperkurse und ein Tagesworkshop.

Kursleitung: Sibylle Burghard

Termine & Ort: nach Absprache

Teilnehmende: mind. 6, max. 10 Personen

Kursgebühr: 120 €

Mitbringen: eigene Schreibutensilien (Stift und Papier oder Notebook)

Informationen und verbindliche Anmeldung bei:
Sibylle Burghard, Mobil: 0176/845 90 105,
E-Mail: post[at]sibylle-burghard.de

VHS-Buch-Club

Bücher öffnen Welten – wir eröffnen sie uns gemeinsam.

Du liest gern und möchtest dich mit anderen über Bücher austauschen? Im VHS-Buch-Club treffen wir uns einmal im Monat, um klassische und aktuelle Literatur aus allen Genres zu besprechen, Gedanken auszutauschen und neue Perspektiven zu entdecken.

Vorkenntnisse brauchst Du keine – nur Freude am Lesen. Bist Du dabei?

Leitung: Liane Kurfürst und Dörte Zumholz

Termine: jeden 2. Freitag im Monat

Ort: nach Absprache

Gebühr: Spende für die VHS

Weitere Informationen und verbindliche Anmeldung bei:

Liane Kurfürst, Mobil: 0160/906 762 17 oder
Dörte Zumholz, bitte nur per WhatsApp an
Mobil: 0178/890 79 62





„Amrumer Stilleben – Strand trifft Garten“

Ein Malkurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene, Amrumer:innen und Gäste, Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Aus Strandgut, Gartenfunden, Pflanzen und anderen Schätzen komponieren wir ganz individuelle Amrumer Stilleben.

Wir beobachten Formen und Licht auf verschiedenen Oberflächen, erforschen Farbkontraste und lernen handwerkliche Methoden der Aquarellmalerei kennen. Etwas Farbenlehre und Bildkomposition werden im Kurs ebenfalls Thema sein.

Künstlermaterial und Getränke werden gestellt.

Kursleitung: Anna Susanne Jahn

Termine: Freitag, 22.01., Samstag, 23. 01.2027

Zeit: jeweils 15:00–18:00 Uhr

Ort: Atelier im alten Pastorat, Smäswai 4, Nebel

Teilnehmende: 4–8 Personen

Gebühr: 75 €

Weitere Informationen und verbindliche

Anmeldung bei: Anna Susanne Jahn, Tel.: 96 84 88

Winterpflanzen – Frühlingspflanzen im Aquarell

Ein Malkurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene, Amrumer:innen und Gäste, Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Kahle oder im warmen Zimmer vorgetriebene Zweige, frühe Zwiebelblumen, Rinden und Moos, Treibhausblumen oder getrocknete Gräser vom letzten Herbst: Sie alle dienen als winterliche Motive für unsere Pflanzenstudien. Mit Bleistift und Aquarellfarbe, unterstützt durch viele handwerkliche Tricks und technische Feinheiten, erkunden wir die Schönheiten winterlicher Pflanzenporträts.

Etwas Kompositions- und Farbenlehre sind ebenfalls Teil des Kurses.

Kursleitung: Anna Susanne Jahn

Termine: Freitag, 26.02., Samstag, 27.02.2027

Zeit: jeweils 15:00–18:00 Uhr

Ort: Atelier im alten Pastorat, Smäswai 4, Nebel

Gebühr: 75 € (inkl. edles Aquarellmaterial und Getränke)

Weitere Informationen und verbindliche

Anmeldung bei: Anna Susanne Jahn, Tel.: 96 84 88



Das „schädelt!“

Ohne Schädel kein Gesicht.

Einführung in die Illustration* mit Felix Karweick.

In dieser folgenden Ausgabe machen wir uns einen Kopf über Schädel. Ich möchte alle Teilnehmenden dazu einladen, mit mir zusammen in die künstlerischen Untiefen des speziell vom Menschen, (gleichwohl aber auch von Tieren) stammenden Knochenschädels einzutauchen, um deren Erscheinung im Bild auszuloten. Der Schädel beherbergt das Gehirn und trägt, was wir alle jeden Morgen im Spiegel sehen: unser Gesicht. Obendrein lässt die genauere Betrachtung desselben viele Rückschlüsse über den gesamten Aufbau unseres Körpers zu. Von der anatomisch-nüchternen Beobachtung zur „Spinnerei“, von der Schauer-geschichte zu alten Grabsteinen, vom Klabautermann zur Klabauterfrau, von der Schatzkarte zur Piratenflagge, vom längst verstorbenen Onkel bis zur „Toten Tante“ ... ? ... alles ist drin.

Herzlich willkommen sind alle, die Freude am Zeichnen und Malen haben. Arbeitsmaterialien werden gestellt, gerne darf eigenes bevorzugtes Material mitgebracht werden.

* Illustrare (aus dem Lateinischen) bedeutet so viel wie: „Etwas ans Licht bringen“.

Kursleitung: Felix Karweick

Beginn: nach Absprache

Ort: Öömrang Skuul, Nebel

Teilnehmende: mind. 6 Personen, ab 15 Jahren

Gebühr: 75 Euro

Mitbringen: gerne eigene Knochenfunde, Mumien, die Ur-Ur-Ur-Großmutter, und eigene Ideen/Phantasien zum Thema

Informationen, Terminabsprache & verbindliche Anmeldung bei: Felix Karweick,

Mobil: 0173/76 56 825 oder
E-Mail: [info\[at\]felix-karweick.de](mailto:info[at]felix-karweick.de)

Führung durch die Ausstellung „Huth. Amrum“ – Expressionistischer Realismus

Besuch der Kunst-Sonderausstellung im Öömrang Hüs

Leitung: Astrid Thomas-Niemann

Termin: 13.12.2026

Zeit: 15:00 Uhr

Dauer: 45 Minuten

Ort: Öömrang Hüs, Waaswai 1, Nebel

Teilnehmende: max. 10 Personen

Gebühr: 4 € Eintritt

Verbindliche Anmeldung bei:

Astrid Thomas-Niemann, Mobil: 0151/4126 37 39
oder per WhatsApp

Spaziergang auf den Spuren der Nebeler Sommermaler: Quartiere, Bilder und Geschichten

Leitung: Astrid Thomas-Niemann

Termin: 11.03.2027

Zeit: 15:00 Uhr

Dauer: ca. 1,5 Std.

Strecke: ca. 2 km

Treffpunkt: Nebeler Mühle

Teilnehmende: max. 20 Personen

Gebühr: 10 €

Verbindliche Anmeldung bei:

Astrid Thomas-Niemann, Mobil: 0151/4126 37 39
oder per WhatsApp



Atelierbesuch am Abend

Seit 20 Jahren arbeitet und unterrichtet die Malerin Anna Susanne Jahn in ihrem schönen Atelier im alten Pastorat. Ihre beiden Lieblingstechniken, das Aquarell und das Drucken von Unikaten an der Tiefdruckpresse, hat sie in den letzten Jahren in neuen Kunstserien erfolgreich zusammengeführt. An diesem Abend führt sie interessierten Gästen in den historischen Räumen die Technik des Natur-selbstdrucks an der Tiefdruckpresse vor und steht dabei Rede und Antwort zu künstlerischen und technischen Fragen. Mit Gesprächen bei einem Glas Wein klingt der gemeinsame Abend aus.

Leitung: Anna Susanne Jahn

Termin: Samstag, 20.02.2027

Zeit: 19:30 Uhr

Ort: Atelier & Galerie im alten Pastorat, Smäswai 4, Nebel

Gebühr: 12 €

Weitere Informationen, Terminabsprache und verbindliche Anmeldung bei: Anna Susanne Jahn, Tel.: 96 84 88 oder per E-Mail an: kontakt[at]annasusannejahn.de

50 Jahre VHS Amrum!

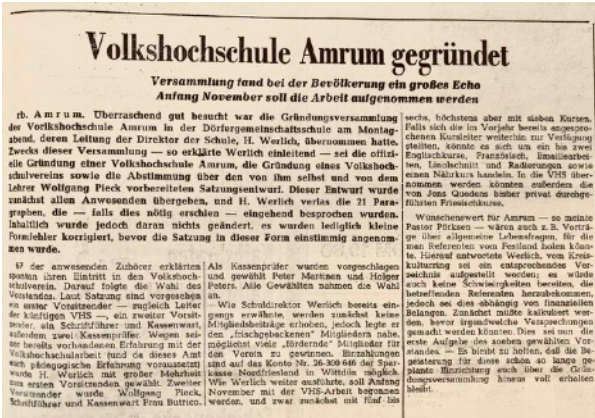


Foto: Götje Christiansen, Insel-Bote-Archiv im Friesen-Museum, Wyk

Viele hatten sich schon lange eine Volkshochschule (VHS) auf Amrum gewünscht. Als sie dann am 19.09.1977 als Verein gegründet wurde, war die Begeisterung entsprechend groß: 90 Menschen kamen zur Gründungsversammlung, 67 meldeten sich direkt als Mitglieder an. Und der Insel-Bote berichtete. Was für ein Einstand!

Die ersten Kurse gaben Lehrkräfte der Dörfergemeinschaftsschule (heute Öömrang Skuul) und Fachleute der Insel. Von Malereitechnik über Moderne Mathematik für Eltern bis zu Erster Hilfe und Amateurfunk war ein interessantes erstes Programm zusammengekommen.

Öömrang gehörte von Anfang an dazu

Auch Öömrang gehörte dazu. Zunächst gelehrt von Jens Quedens, dann von Klaus Jessen, Jens „Jesse“ Jessen, Dr. Doris Müller und Andrea Hölscher. So viele Einheimische und Zugezogene, Erwachsene wie Kinder, haben bei ihnen die ersten

friesischen Worte gelernt. Selbst der frühere Pastor Martin Segschneider erzählte einmal in den AmrumNews, dass er Öömrang an der VHS gelernt hätte, um sich auch mit den älteren Einheimischen unterhalten zu können. Dankenswerterweise tragen Andrea und Jesse bis heute an unserer VHS ihren Teil dazu bei, dass diese Sprache nicht ausstirbt.

Vorträge und Reisen waren und sind sehr beliebt

Auch Pastor Erich Pörksens damaliger Vorschlag, Vorträge anzubieten, hat bis heute Bestand. Immer wieder können wir Fachkundige sowohl von der Insel als auch vom Festland für Vorträge zu ganz unterschiedlichen Themen gewinnen: vom Leben am Amazonasbecken über Plastikmüll bis hin zu Künstlicher Intelligenz.

Von Anfang an gehörten aber auch Studienreisen zum Programm der VHS, die bis heute immer ganz schnell ausgebucht sind. Eine der unvergesslichsten Reisen war sicher die mit 32 Personen ins Baltikum. Aber auch Istanbul, Rom, Athen, Malta, Irland, Schottland und viele andere Destinationen blieben in Erinnerung. Und zunehmend kamen auch Kurzreisen zu interessanten Museen, Ausstellungen, Orten und Events am Festland hinzu.

Auch Ausbildungsplätze dank VHS

Gründungsmitglied und erster 1. Vorsitzender der VHS war Heiko Werlich. Er übergab den Staffelstab nach zwei Jahren an seinen 2. Vorsitzenden, Wolfgang Pieck. Der leitete die VHS 19 Jahre lang sehr erfolgreich. Zum Dank dafür wurde ihm 2017 die Ehrenmitgliedschaft verliehen. Wolfgang war die

treibende Kraft hinter vielen Dingen, deren Nachwirkungen noch heute auf der Insel zu spüren sind. So begann er bspw. damit, Amrum (und einige Führer) Handwerker und Kaufleute auf die Ausbilder-Eignungsprüfung vorzubereiten. Nach bestandener Prüfung durften 65 Amrumer Ausbildungsplätze anbieten! Dadurch konnten zahlreiche Jugendliche noch ein paar Jahre länger zu Hause bleiben. Als später sogar ein Mangel an Azubis bestand, lud die VHS junge Leute vom Festland hierher ein. So manche von ihnen schlugen hier dauerhaft Wurzeln, gründeten Familien auf der Insel und leben und arbeiten hier bis heute.

Volkshochschule Amrum hatte ein Rekordjahr

Vorstand auf der Jahreshauptversammlung wiedergewählt / Viele Pläne für 1983/84

rb. Amrum. Mit einstimmiger Wiederwahl sprachen die Mitglieder des Amrumer Volkshochschulvereins dem bisherigen Vorstand anlässlich der diesjährigen Hauptversammlung weiterhin das Vertrauen aus. 1. Vorsitzender und Leiter der Volkshochschule ist demnach weiterhin Wolfgang Pieck, 2. Vorsitzender Dr. Edgar Ruempier und Schriftführer und Kassenvwart Annaliese Diedrichsen. Als Rechnungsprüfer fungieren Ilse Finkenstein und Friede Petersen.

Seinen umfangreichen Bericht über die Aktivitäten des zurückliegenden Jahres begann Pieck mit einem Glückwunsch an das VHS-Mitglied Harry Tadsen, der kürzlich mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet wurde. Nach einem Gedenken an den verstorbenen Dr. Rübiger, der als einer der ersten Kursteilnehmer am Geschehen in der Volkshochschule stets regen Anteil nahm, dankte der Vorsitzende nun allen, die die Arbeit in der VHS ermöglicht haben, den Kursleitern aber

her erfolgreichste Jahr. Die Zahl der Unterrichtseinheiten stieg von 412 (in 1982) auf 515 an, die Mitgliederzahl erhöhte sich auf 208 (1982: 193), es wurden 22 Kurse (1982: 18) durchgeführt, und bei den Einzelveranstaltungen konnten insgesamt 690 Besucher gezählt werden. In diesem Zusammenhang dankte Pieck der Kirchengemeinde für die Bereitstellung des Saales sowie Pastor Segschneider und Martin Heldmann für verschiedene Hilfeleistungen. Lobend erwähnte er ferner Leonore Pieck, die jeweils für Unterkunft und Beköstigung der Referenten sorgte, was auf der abgebrachten Insel nicht immer ganz einfach sei.

Der Vorsitzende wies nun darauf hin, daß es auch im vergangenen Jahr wieder das Bestreben der VHS war, einen Beitrag für die Erhaltung und Verbreitung der friesischen Sprache und des friesischen Brauchtums zu leisten. So gab es wieder Friesischkurse mit Jens Quedens, und Thea Andrasen studierte wieder ein Thea-

Amrumer Frauen in die Lage versetzen soll, die häusliche Krankenpflege mit Sachverständigen durchführen zu können. Wolfgang Pieck wies schon jetzt auf einen Vortrag am 15. Juni hin, bei dem der Chef- arzt des Wyker Krankenhauses, Dr. Valbert, zum Thema „Mit Krebs leben“ sprechen wird. Diese Veranstaltung sei vor allem für die Einheimischen gedacht, betonte er. Bei einer Einzelveranstaltung am 10. August geht es um „Die Bedeutung des Waldes“, und im November sind vor allem Eltern und Erzieher mit dem Thema „Video im Wohnzimmer“ angesprochen.

Zum Schluß der Versammlung sprach Dr. Ruempier im Namen aller Versammelten dem 1. Vorsitzenden und der Schriftführerin Dank aus „für alles, was sie für die VHS getan und vorbereitet haben“. Im Kassenprüfungsbericht sei neben den Worten „lebenswert“ und „ausgezeichnet“ auch Dank ausgesprochen worden, dem er sich im Namen aller anschloß. „Was Wolfgang Pieck tut, wissen wir alle“, fuhr Dr. Ruempier fort. Die Reisen verliefen so

Quelle: VHS-Archiv

Viele haben bei der VHS auch Maschineschreiben gelernt. 1984 fanden bei uns die ersten Computerkurse statt, für die die PCs erst noch vom Festland auf die Insel geschafft werden mussten! In diesen Kursen lernten viele, ihre Korrespondenzen und Unternehmen mit Hilfe eines PCs zu führen. Zahlreiche Kinder lernten in der einstigen Musikschule der VHS Instrumente kennen, und sie spielen sie teilweise bis heute. Andere lernten hier tanzen oder auch die Friesentracht anzulegen. Wieder andere lernten bei VHS-Kursen Kunst oder ein Handwerk kennen und lieben. Einige machten dies zu ihrem Hobby oder sogar zu ihrem Beruf und

begeistern damit sowohl Einheimische als auch Gäste.

So kann selbst so eine kleine Volkshochschule wie unsere einen sehr positiven und nachhaltigen Effekt für einzelne Menschen, aber auch für die ganze Inselgemeinschaft und unsere Gäste haben.

Erst rapider Mitgliederschwund ...

Auf Wolfgang Pieck folgte Claudia Böge (damals Mößmer) ins Amt der 1. Vorsitzenden. Sie leitete die VHS 17 Jahre lang und erhielt zum Dank 2019 für ihr Engagement die Ehrenmitgliedschaft. Viele kennen sie auch von ihren beliebten Koch- und Backkursen, die die Ernährungsberaterin seit vielen Jahren in der Schulküche gibt. Claudia traf in ihrer Vorstandschaft jedoch auf schwierige Zeiten. Die Mitgliederzahl hatte 1993 mit 230 ihren Höchststand erreicht. Inzwischen waren es nur noch 150. Und dann wurden auch noch die Zuschüsse von Land und Gemeinden für die VHS gestrichen. So fehlte schließlich sogar das Geld, um das jährliche Programmheft drucken zu können. Also beschloss der Vorstand, zum ersten Mal eine geringe jährliche Mitgliedschaftsgebühr einzuführen. Diese Änderung wollten jedoch viele nicht mitmachen: Die Mitgliederzahl schrumpfte rapide auf 20. Als Claudia 2015 aus privaten Gründen von ihrem Posten zurücktrat, drohte die VHS nicht nur einzuschlafen, sondern auch sich auflösen zu müssen. Denn zu Claudias letzter Sitzung als 1. Vorsitzende erschienen nicht einmal mehr genügend Mitglieder, um einen neuen Vorstand wählen zu können.

... dann eine der erfolgreichsten kleinen Volkshochschulen in Nordfriesland

Eine zweite Sitzung wurde anberaumt, in der Hoffnung, die VHS doch noch retten zu können. Nun übernahmen die Kaufleute Gaby und Matthias Theis federführend die Geschicke. Beide sind nicht nur Gründungsmitglieder der Amrumer Volkshochschule, sondern auch mit einem unerschütterlichen Glauben an die VHS und daran ausgestattet, was sie auch heute noch für unser Inselleben bedeutet. Mit anhaltendem Optimismus und Hartnäckigkeit schafften sie und ihre Mitstreitenden, Hans-Joachim Libner, Ute Feddersen-Hansen und Viola Mau, was kaum jemand für möglich gehalten hatte: Sie überzeugten sehr viele Menschen, sich wieder für die VHS zu engagieren, Kurse anzubieten und einen (inzwischen sogar erhöhten) Mitgliedsbeitrag zu zahlen.

Eine etwas andere VHS

Es folgte, neben vielen neuen Kursen, u. a. eine erfolgreiche Kooperation mit der AmrumTouristik, die über die VHS ihre ersten Marketingseminare für touristische Betriebe anbot. 2016 konnte die VHS dazu beitragen, der Schulküche eine neue Ausrüstung zu stiften. Bald gab es auch erste Deutschkurse für Geflüchtete. Die Anzahl der Kurse stieg genauso wie die Anzahl der Mitglieder: Heute haben wir wieder stolze 140 Mitglieder und sind eine der erfolgreichsten kleinen Volkshochschulen Nordfrieslands!

Unsere VHS unterscheidet sich allerdings von denen am Festland. Denn nicht nur teilen sowohl Einheimische als auch Gäste freigiebig ihr Wissen

mit uns. Wir haben auch ein oft außergewöhnliches und buntes Programm. Da fährt schon mal eine fröhliche Reisegruppe nach dem Italienischkurs nach Italien, um die neu gewonnenen Kenntnisse auszuprobieren. Kinder dürfen von Amrums einziger (privater) „Sternwarte“ aus den leuchtenden Nachthimmel aus der Nähe bestaunen. Jugendliche schnuppern mit der „Sommerschule“ in die Berufe der Insel hinein. Menschen lernen Doppelkopf, ihr Handy richtig zu nutzen, ein Boot zu steuern, indisch zu kochen, ihre Natur- und Menschenkenntnis zu erweitern, zu malen, zu illustrieren, Theater zu spielen, Yoga zu genießen, zu trommeln, zu musizieren, zu singen und so viel mehr.

Die VHS bringt Menschen zusammen

Und nicht nur das: Die Volkshochschule bringt bis heute Menschen zusammen. So manche Gruppe und mancher Freundeskreis entstand über die fünf Jahrzehnte aus einem unserer Kurse heraus. Viele Menschen lernten sich überhaupt erst in der VHS kennen, und für viele ist das Programm bis heute ein fester Bestandteil ihres sozialen Kalenders. Ob sie einsam sind oder neu auf der Insel, alteingesessen oder zugewandert, etabliert oder noch unbekannt: Die VHS verbindet, schweißt zusammen und bietet Gemeinschaft für alle. Und das Ganze mit dem kleinen, feinen „Nebeneffekt“, sich interessantes Wissen und neue Fertigkeiten aneignen zu können.

So ist die Amrumer Volkshochschule, die durch manches tiefe Dünental wandern musste, auch noch 50 Jahre nach ihrer fulminanten Gründung quicklebendig!

Die VHS ist eine Institution geworden

Die finanziellen Zuschüsse sind nie zurückgekehrt. Dennoch schafft es die VHS heute, sich allein aus eigenen Mitteln zu finanzieren: durch Mitgliedsbeiträge, Kursgebühren und Spenden. Es ist nicht immer leicht, neue Kursleiter:innen zu finden und Menschen zur Teilnahme zu animieren. Doch der Vorstand weiß aus Erfahrung: Wenn's niemand macht, dann gibt es diese Einrichtung mit all ihren positiven Effekten für die Insel nicht mehr.

Die Mitgliederzahl mag über die Jahrzehnte zu- und ab- und wieder zugenommen haben. Doch wir können heute mit Stolz sagen: Die VHS ist längst eine Institution, die unsere schöne Insel bereichert und inzwischen nicht mehr wegzudenken ist.

Das wollen wir feiern!

Merkt euch also unbedingt den **19.09.2027** vor, denn da möchten wir gerne unser Jubiläum mit euch feiern! Alle Infos dazu findet ihr rechtzeitig auf unserer Website unter „Aktuelles“.



Wir danken von Herzen!

Aber diese Volkshochschule wäre nichts ohne all die Menschen, die sich teils über viele Jahre und Jahrzehnte ehrenamtlich und in ihrer Freizeit für sie engagieren.

Leider können wir hier nicht alle namentlich nennen, doch wir danken euch von Herzen für euren Einsatz:

- allen Vorstandsmitgliedern,
- Beisitzenden,
- Kassenprüfer:innen,
- Kursleitenden,
- Vortragenden,
- Reiseführer:innen sowie
- allen Teilnehmenden und
- im Hintergrund Wirkenden.
- Wir danken auch der Öömrang Skuul für ihre jahrzehntelange Gastfreundschaft,
- allen, die uns zusätzliche Lehrräume zur Verfügung stellen,
- die in den Medien über uns berichten,
- und jenen, die unser Programm Jahr für Jahr prominent in ihren Läden auslegen.

Nur dank euch konnte unsere schöne, kleine Volkshochschule 50 Jahre lang Wissen, Freude und Gemeinschaft vermitteln und bis heute erfolgreich bestehen!

Auf die nächsten 50!



Herbstlichen Türkranz/Adventskranz binden

Gestalte aus Natur, mit Zweigen, Blättern, Tanne, Muscheln, Tannenzapfen und dgl. mehr einen Herbst- und Adventskranz.

In gemütlicher Runde beim Teetrinken.

Kursleitung: Dörte Zumholz

Termine: nach Absprache im Dezember 2026

Ort: Obere Wandelbahn 10, Wittdün

Gebühr: Spende für die VHS

Mitbringen: Naturmaterialien, Rosenschere, ggf. alte Kränze

Weitere Informationen, Terminabsprache und verbindliche Anmeldung bei: Dörte Zumholz, Mobil: 01788/90 79 62 oder per WhatsApp

Energetische Selbstfürsorge

Tipps, Tricks und Tools inklusive Meditationsideen für zu Hause.

Merkst du gerade, wie das Leben dich herausfordert und du mit dem Chaos im Außen, aber auch in dir überfordert bist? Interessiert es dich, wieder mehr bei dir zu sein, deine eigene Mitte zu spüren und mit den Dingen im Außen und in dir besser umgehen zu können?

Bei diesen fünf Terminen bekommst du Tools an die Hand, um mit all den Herausforderungen besser umgehen zu können. In gemeinsamen Übungen und Meditationsreisen lernst du, wie du Tools zuhause im Alltag anwendest und immer mehr in dein Leben integrierst.

Kursleitung: Ingrid Schmanke

Termin: nach Absprache

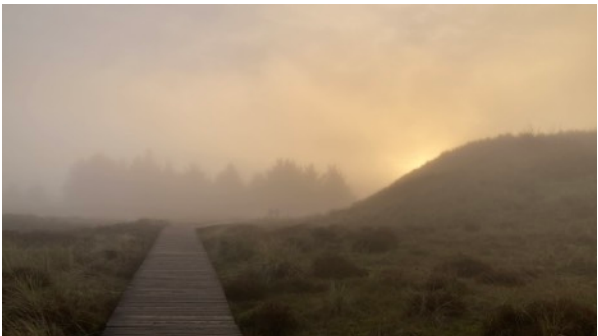
Ort: Feederhuugam 1, Nebel

Gebühr: 125 € (oder 25 € pro Termin)

Weitere Informationen und verbindliche

Anmeldung bei: Ingrid Schmanke,

Mobil: 01520/902 85 64 oder per E-Mail an:
info[at]ingridschmanke.de





Loslassen und Hingabe mit Yin Yoga

Lass dich mitnehmen in diese sanfte Form des Yoga, das eine tiefe Entspannung einleiten kann. Durch die passiven Dehnungen können sich Verklebungen im Faszien- und Bindegewebe lösen und bekommt das Nervensystem einen Regulierungsimpuls.

Yin Yoga setzt keine besondere Beweglichkeit oder Kondition voraus und unterstützt dich auf dem Weg zu dir selber. Dabei ist es auch ein guter Ausgleich zu Fitness, Krafttraining und Body-Workout.

In diesem Winter finden wieder zwei Yin-Yoga-Nachmittage statt. Sie haben jeweils ein Thema und sind gemeinsam oder unabhängig von einander buchbar. Die Yogasequenzen werden in Atemübungen (Pranayama) und Meditation eingebettet.

Kursleitung: Anna Grütte

Termine: samstags, 23.01. und 27.01.2027

Zeit: jeweils 13:00–17:00 Uhr

Ort: AmrumSpa, Wittdün

Teilnehmende: mind. 6, max. 12 Personen

Gebühr: 75 Euro pro Tag

Weitere Informationen und verbindliche

Anmeldung bei: Anna Grütte, Mobil: 0175/764 14 62

Laufen für Anfänger:innen

Raus aus der Tür und anfangen zu laufen: Wo kann es einfacher sein, mit dem Joggen anzufangen, als auf einer kleinen Insel?

Strecke ist am Anfang knapp 2 km mit Gehpausen zwischendurch. Angepasst an Trainingsfortschritte werden 4,5 km problemfreies Durchjoggen mit Strandgang angestrebt.

Ob Gesundheitsfürsorge, Fitnesssteigerung oder einfach, um den Kopf frei zu bekommen: Hier geht es darum, herauszufinden, ob man sich mit diesem Hobby anfreunden kann, und einen (Wieder-) Einstieg bzw. sein eigenes Lauftempo zu finden. Du bekommst die Grundlagen des Laufens unter anderem in Sachen Laufstil und Vor- und Nachdehnung an die Hand, um rechtzeitig für den Mukolaufr vorbereitet zu sein.

Kursleitung: Thomas Kaffer

Termin: je 8 x sonntags, 07.03.–25.04.2027, auch bei Regen

Zeit: 08:00 Uhr

Dauer: etwa eine halbe Stunde

Teilnehmende: max. 8 Personen

Treffpunkt: Kreuzung Strunwai/Tanenwai, Nebel

Kursgebühr: 50 € pro Kurs

Mitbringen: Wohlfühlkleidung, Jogginghose, Turnschuhe. Atmungsaktive Kleidung ist natürlich praktisch, aber nicht nötig – in diesem Kurs wird kein Extremsport praktiziert.

Weitere Informationen und verbindliche

Anmeldung bei: Thomas Kaffer,

Mobil: 0152/378 590 63

Schulung Gesunde Ernährung: „Entdecke die Kraft der gesunden Ernährung“

Basiskurs – geeignet für ALLE!

Sei dabei und lass dich in der interaktiven Schulung inspirieren, wie einfach der erste Schritt in einen gesünderen Alltag, mit mehr Wohlbefinden und Kraft, sein kann.

- Präventionskurs (auch für Kinder- und Familienernährung)
- Basis für die antientzündliche Ernährung
- Basiskurs für bestehende Diagnosen wie, Diabetes mellitus, gastrointestinale Erkrankungen, Allergien, Neurodermitis, Adipositas, Frauengesundheit,
- Voraussetzung für Kurs „Darmgesundheit“

Kursleitung: Alina Pipke (Diätassistentin, Adipositastrainerin, Ernährungsfachkraft in der Allergologie)

Termine: 06.11., 11.12.2026, 26.02.2027

Zeit: 18:00–20:00 Uhr

Ort: Öömrang Skuul, Nebel

Gebühr: 10 € pro Abend

Weitere Informationen und verbindliche

Anmeldung bei: Alina Pipke,
Mobil: 0151/174 22 999





Darmgesundheit: „Darmgesunde Ernährung“

Aufbaukurs für Teilnehmende des Basiskurses „Entdecke die Kraft der gesunden Ernährung“.

Ab Geburt werden wir von zahlreichen Mikroorganismen besiedelt, die direkt oder indirekt einen Einfluss auf unseren Körper haben können. Aber wie können sie einen positiven Einfluss auf meine Gesundheit haben?

- Aufbaukurs Prävention (auch für Kinder- und Familienernährung)
- Aufbaukurs für bestehende Diagnosen.

Kursleitung: Alina Pipke (Diätassistentin, Adipositastrainerin, Ernährungsfachkraft in der Allergologie)

Termine: 07.11., 12.12.2026, 27.02.2027

Zeit: 18:00–20:00 Uhr

Ort: Öömrang Skuul, Nebel

Gebühr: 10 € pro Abend

Weitere Informationen und verbindliche

Anmeldung bei: Alina Pipke,
Mobil: 0151/174 22 999

Ess(Stamm)Tisch Umsetzung zu Hause

Hilfestellung bei der Umsetzung der Ernährungsempfehlungen. In diesem Kurs beantworte ich all deine Fragen zur Umsetzung der darmgesunden Ernährung und weiteren ernährungsrelevanten Ansätzen, die du in deinem Alltag verfolgst.

30 Min. Stammtisch + 20 Min. Einzelsetting auf Wunsch

Kursleitung: Alina Pipke (Diätassistentin, Adipositastrainerin, Ernährungsfachkraft in der Allergologie)

Termine & Zeiten: 07.11., 12.12.2026, 23.01.2027 jeweils 11:00–12:30 Uhr; 19.02.2027, 17:00–18:30 Uhr

Ort: Öömrang Skuul, Nebel

Gebühr: nach Absprache

Weitere Informationen und verbindliche

Anmeldung bei: Alina Pipke,
Mobil: 0151/174 22 999

Winterküche

Wärmend, wohltuend, lecker!

Kursleitung: Claudia Böge

Termin: 4 Abende im Februar 2027

Teilnehmende: mind. 8, max. 12 Personen

Ort: Küche der Öömrang Skuul, Nebel

Gebühr: 50 € zzgl. Lebensmittelumlage

Informationen, Terminabsprache und verbindliche Anmeldung bei: Claudia Böge,
Mobil: 0171/53 45 282

Power-Cocktails

Gesund und trotzdem lecker: Smoothies und alkoholfreie Cocktails

Kursleitung: Claudia Böge

Termin: 1 Abend Mitte März 2027

Teilnehmende: mind. 6, max. 10 Personen

Ort: Küche der Öömrang Skuul, Nebel

Gebühr: 10 € zzgl. Lebensmittelumlage

Informationen, Terminabsprache und verbindliche Anmeldung bei: Claudia Böge,
Mobil: 0171/53 45 282

Italienische Küche

Bella Italia – wir holen diese herrliche, mediterrane Küche nach Amrum!

Kursleitung: Claudia Böge

Termin: 4 Abende im Mai 2027

Teilnehmende: mind. 8, max. 12 Personen

Ort: Küche der Öömrang Skuul, Nebel

Gebühr: 50 € zzgl. Lebensmittelumlage

Informationen, Terminabsprache und verbindliche Anmeldung bei: Claudia Böge,
Mobil: 0171/53 45 282

White Dinner

Wer es 2026 verpasst hat, kann dieses schöne Event jetzt wieder erleben: unser White Dinner für Einheimische.

Es wäre schön, wenn ihr passend zur Tradition des White Dinner/Dîner en blanc mindestens ein sichtbares weißes Kleidungsstück tragen würdet (Bluse/Hemd, Kleid, Hut oder Ähnliches).

Der Strand wird anschließend natürlich wieder so sauber hinterlassen, wie wir ihn vorfinden, denn wir räumen noch am selben Abend alles wieder weg.

Termin: 17.06.2027, bei gutem Wetter (bitte unsere Website unter „Aktuelles“ beachten, www.vhs-amrum.de/aktuelles)

Zeit: 18:00 Uhr

Ort: Strand Nebel

Unkostenbeitrag: Spende für die VHS

Mitbringen: ein Lieblingsgericht als Spende fürs Buffet (z. B. Salat, Kuchen, Käseplatte, Wurstplatte, Brot/Baguette oder Nachspeise) und eigenes Geschirr (Teller, Besteck, Glas/Trinkbecher). Getränke gibt es bei Kalle zu kaufen.

Weitere Informationen & verbindliche Anmeldung

bei: Ute Feddersen-Hansen,
Tel.: 96 82 72 oder Mobil: 0177/287 83 80, oder
Gaby und Matthias Theis, Tel.: 96 84 20 oder
E-Mail: [m.theis-amrum\[at\]web.de](mailto:m.theis-amrum[at]web.de)



VHS-Flohmarkt

Unser beliebter Sommerflohmarkt findet auch 2027 wieder statt! Alles Schöne oder Nützliche, das zu schade zum Wegwerfen ist und andere vielleicht noch glücklich macht, könnt ihr hier bei uns verhöckern!

Termin: August 2027; Termin wird kurzfristig (da wetterabhängig) auf der Website unter „Aktuelles“ (www.vhs-amrum.de/aktuelles) bekanntgegeben

Ort: Smäswai 7, Nebel

Unkostenbeitrag: Spende für die VHS

Anmeldung bei: Gaby und Matthias Theis,
Tel.: 96 84 20

Doppelkopf

Wir lernen das interessante Kartenspiel „Doppelkopf“ kennen und zu spielen.

Mit: Matthias Theis

Termin: ab Januar 2027

Ort: nach Absprache bei Anmeldung

Gebühr: 20 Euro

Verbindliche Anmeldung und Terminabsprache bei: Matthias Theis, Tel.: 96 84 20 oder
Mobil: 0171/14 67 455, auch per WhatsApp

Liebe, Luft und Entwicklung – Kinder verstehen und Entwicklung begleiten

Was steckt wirklich hinter dem Verhalten unserer Kinder? Warum fällt es manchen Kindern schwer, zur Ruhe zu kommen, sich zu konzentrieren oder ihre Gefühle zu regulieren? Warum brauchen manche Kinder besonders viel Bewegung, Nähe oder Unterstützung?

In diesem praxisnahen Elternseminar nehme ich Eltern mit auf eine Reise durch die kindliche Entwicklung. Gemeinsam schauen wir darauf, was Kinder für eine gesunde Entwicklung brauchen: Beziehung, Sicherheit, Bewegung, Wahrnehmung und Regulation. Dabei geht es auch um die Bedeutung frühkindlicher Reflexe und darum, wie Eltern ihre Kinder im Alltag liebevoll und entwicklungsorientiert begleiten können.

Neben verständlichen Impulsen gibt es praktische Anregungen und alltagstaugliche Übungen, die sich direkt zu Hause umsetzen lassen.

Denn hinter herausforderndem Verhalten steckt nicht selten ein Bedürfnis, das gesehen werden möchte.

Ein Abend für Eltern und Bezugspersonen, die ihr Kind besser verstehen, Entwicklung unterstützen und dabei selbst mehr Sicherheit und Gelassenheit gewinnen möchten. Aber auch für Fachkräfte von Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter.

Kursleitung: Julia Bähring

Termin & Zeit: nach Absprache

Dauer: 2 Stunden

Ort: nach Absprache

Gebühr: 25 €

Verbindliche Anmeldung und Terminabsprache

bei: Julia Bähring, Mobil: 0157/86 88 95 81

Lust auf eine Runde Petanque/Boule?

Wer hat Lust ab und zu gemeinsam Petanque/Boule zu spielen?

Wir treffen uns auf dem Bouleplatz in Norddorf vor dem Kino. Material ist vorhanden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kursleitung: Dörte Zumholz

Termine & Zeit: nach Absprache

Ort: Triihuk, vor dem Kino, Norddorf

Gebühr: Spende an die VHS

Weitere Informationen, Terminabsprache und verbindliche Anmeldung bei: Dörte Zumholz, per WhatsApp an Mobil: 01788/90 79 62

Sommerschule

In den Sommerferien 2027 gibt es wieder eine Woche lang täglich zweistündige Angebote für Amrumer Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren. Genauere Infos dazu gibt es rechtzeitig auf unserer Website unter „Aktuelles“ (www.vhs-amrum.de/aktuelles).

Hast du Lust, junge Insulaner:innen für dein berufliches oder persönliches Themenfeld (von A wie Angeln oder Anrühren bis Z wie Zweirad-reparieren oder Zeichnen) zu interessieren oder sogar zu begeistern? Dann melde dich gern mit deiner Idee/deinem Angebot bei Ute Feddersen-Hansen!

Unkostenbeitrag: nach Absprache; Bezahlung in bar, passend vor Ort, bei dem jeweiligen Termin

Angebote und Informationen bei:

Ute Feddersen-Hansen, Tel.: 96 82 72 oder Mobil: 0177/287 83 80

4-Tages-Busfahrt nach Bückeburg zum „Weihnachtszauber“

Wir werden am 27.11.2026 von Dagebüll nach Stadthagen starten, wo wir die ganze Zeit übernachten und von dort aus unsere Erkundungsfahrten unternehmen werden. Es geht u. a. nach Hameln, inkl. Stadtbesichtigung und Besuch des dortigen Weihnachtsmarkts.

In Bückeburg befindet sich am Schloss der bekannte, alljährliche und beliebte „Weihnachtszauber“, dem wir ausgiebig „ausgeliefert“ sein werden.

Am 4. Tag nach dem Frühstück Rückfahrt nach Dagebüll und weiter auf unsere schöne Insel.

Bitte beachtet dazu die Rubrik „Aktuelles“ auf unserer Website (www.vhs-amrum.de/aktuelles).

Reiseleitung: Gaby Theis

Termin: 4 Tage, ab 27.11.2026

Informationen und verbindliche Anmeldung bei: Gaby Theis, Tel.: 96 84 20

Fahrt nach Hamburg zur „2. Heimat“

Die „2. Heimat“ ist der Geheimtipp für Menschen, die Theater mal anders erleben wollen. Denn im Quartier Phoenixhof wird Kultur, Kulinarik und Kommunikation auf spannende Weise vereint. Wir werden dafür 1 x in Hamburg übernachten.

Bitte beachtet dazu die Rubrik „Aktuelles“ auf unserer Website (www.vhs-amrum.de/aktuelles).

Organisation: Gaby Theis

Informationen und verbindliche Anmeldung: Wer schon neugierig ist, kann sich für nähere Informationen gerne bei Gaby Theis, Tel.: 96 84 20, melden.

Fahrt ins Museum Kunst der Westküste in Alkersum/Föhr

Wir planen wieder eine Fahrt ins Alkersum-Museum. Mit Führung und Shuttle-Bus. Bitte beachtet dazu die Rubrik „Aktuelles“ auf unserer Website für eventuelle Änderungen (www.vhs-amrum.de/aktuelles).

Organisation: Gaby & Matthias Theis

Fahrt: März 2027

Gebühr: nach Umlage (wird auf der Fähre eingesammelt); Fährfahrkarte bitte selbst rechtzeitig besorgen

Informationen, Terminabsprache und verbindliche Anmeldung bei: Gaby & Matthias Theis,
Tel.: 96 84 20 oder Mobil: 0151/ 53 53 4681 (gerne auch per WhatsApp)

Fahrt nach Lüneburg

Wir wollen im Frühjahr 2027 für vier Tage das schöne Städtchen Lüneburg mit seiner mittelalterlichen Altstadt, seiner Geschichte des Salzabbaus und anderen Attraktionen besuchen. Bitte beachtet dazu die Rubrik „Aktuelles“ auf unserer Website (www.vhs-amrum.de/aktuelles).

Organisation: Gaby Theis

Termin: voraussichtlich im Mai 2027

Informationen und verbindliche Anmeldung: Wer schon neugierig ist, kann sich für nähere Informationen gerne bei Gaby Theis, Tel.: 96 84 20, melden.

Fahrt zum Emil-Nolde-Museum

Wir planen wieder eine Fahrt zum Emil-Nolde-Museum in Seebüll. Bitte beachtet dazu die Rubrik „Aktuelles“ auf der Website für eventuelle Änderungen (www.vhs-amrum.de/aktuelles).

Organisation: Ute Feddersen-Hansen & Marc Nissen

Termin: wird noch bekanntgegeben

Fahrt: wird nach Abschluss der Planungen rechtzeitig auf der Website bekanntgegeben

Kosten: Auto-Transfer Dagebüll-Seebüll und Museumseintritt werden auf alle umgelegt; Fährfahrkarten bitte selbst besorgen

Informationen, Terminabsprache und verbindliche Anmeldung bei: Ute Feddersen-Hansen, Tel.: 96 82 72 oder Mobil: 0177/287 83 80

Fahrt zur NordArt

Wir planen wieder eine Fahrt zur internationalen Kunstausstellung NordArt. Bitte beachtet dazu die Rubrik „Aktuelles“ auf unserer Website (www.vhs-amrum.de/aktuelles).

Organisation: Ute Feddersen-Hansen

Termin: Sommer 2027

Fahrt: wird nach Abschluss der Planungen rechtzeitig auf der Website bekanntgegeben

Kosten: Fahrtkosten ab Dagebüll hin und zurück sowie Eintritt für die NordArt werden umgelegt und auf der Fähre eingesammelt. Fährfahrkarten, wie gewohnt, bitte selbst besorgen.

Informationen, Terminabsprache und verbindliche Anmeldung bei: Ute Feddersen-Hansen, Tel.: 96 82 72 oder Mobil: 0177/287 83 80

Mach mit bei uns!

Hast du Lust bekommen, auch einen Kurs, einen Workshop, einen Vortrag o. Ä. in der Amrumer Volkshochschule anzubieten?

Wir freuen uns immer über neue Ideen und Angebote! Denn die Volkshochschule lebt von Menschen, die ihr Wissen gerne weitergeben, und von denen, die gerne Neues lernen.

Melde dich sehr gerne jederzeit mit deinem Vorschlag bei dem Vorstand der VHS (Matthias Theis, Tel.: 96 84 20 oder per E-Mail: [m.theis-amrum\[at\]web.de](mailto:m.theis-amrum[at]web.de))!



Kurse der VHS Insel Föhr e. V.

Die Volkshochschule Insel Föhr e. V. veröffentlicht ihr Kurs-Programm auf www.vhsfoehr.de. Bei Interesse an einer Kursteilnahme meldet euch bitte direkt dort an!



Impressum

Volkshochschule Amrum e. V.

Matthias Theis (1. Vorsitzender)

Smäswai 7

25946 Nebel auf Amrum

Telefon: 04682/96 84 20

E-Mail: [m.theis-amrum\[at\]web.de](mailto:m.theis-amrum[at]web.de)

Website: www.vhs-amrum.de

Layout: Birte Vogel

Fotos: Birte Vogel oder wie am Bild benannt