



Volkshochschule
Amrum e. V.

Programm 2022/23



Inhaltsverzeichnis

Die Volkshochschule Amrum e. V.	2
Öömrang – Amrumer Friesisch für Anfänger:innen	3
Englisch – Freies Sprechen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene	4
In Deutschland zu Hause: Grundkurs „Deutsch für den Alltag“	4
Mit den Augen zu verschlingen – gemalte Köstlichkeiten	5
Illustration	6
Gitarrenkurs.....	7
Geigenunterricht für Erwachsene	7
Abendfeuer	8
Kartoffel im Tanz mit dem Wintergemüse	8
Red Dinner	9
Tablet & Smartphone für Senior:innen	10
EDV leicht gemacht – IT-Technik im Alltag	10
Doppelkopf	11
Erkundungswoche für Inselkinder	11
Amrums Vogelwelt im Bild.....	12
Amrum (bald) plastikfrei?	13
Woran erkennst du toxische Menschen, und wie kannst du dich vor ihnen schützen?	14

Inhalt

Fahrt ins Museum Kunst der Westküste in Alkersum/Föhr	15
Frühjahrsreise 2023	15
Kurse der VHS Föhr	15
Hygieneregeln der VHS.....	16

**Liebe Amrumerinnen und Amrumer,
liebe Gäste und Freunde der VHS,**

seit zwei Jahren schon mussten wir auf unsere schönen Kurse verzichten, aber so schnell geben wir nicht auf. Natürlich starten wir einen neuen Versuch!

Auch diesmal wollen wir vorsichtig sein und die Corona-Entwicklung abwarten. Die meisten Kurse (aber nicht alle!) haben wir deshalb ab Januar 2023 geplant und ein tolles Kursangebot zusammengestellt. Wir hoffen, es ist für alle das Richtige dabei!

Wer noch einen Kurs, Workshop oder Vortrag anbieten möchte, kann dies jederzeit nachreichen. Bitte meldet euch dann beim Vorstand (Matthias Theis, Tel.: 96 84 20 oder per E-Mail: m.theis-amrum@web.de).

Mit lieben Grüßen
der Vorstand der VHS Amrum e. V.

Matthias Theis
Ute Feddersen-Hansen
Nicole Ingwersen
Gabriele Theis

Die Volkshochschule Amrum e. V.

Die Volkshochschule Amrum e. V. (VHS) ist eine gemeinnützige Bildungseinrichtung und eine Einrichtung zur Erwachsenenbildung. Sie soll die Menschen durch bezahlbare Weiterbildungsangebote beim lebenslangen Lernen unterstützen. Ihre Angebote stehen allen Menschen offen, mit und ohne Behinderung, unabhängig von Alter, Geschlecht, Religion, Weltanschauung, Herkunft, sozialem Status oder Bildungsabschluss. Die VHS wurde 1977 gegründet und zählt z. Zt über 120 Mitglieder.

Teilnahme an den Angeboten

An den Angeboten der VHS kann teilnehmen, wer über 15 Jahre alt ist. In Einzelfällen kann auch ein höheres oder niedrigeres Mindestalter festgesetzt werden.

Bei der VHS unterrichten

Unterrichten darf, wer Kenntnisse und Fähigkeiten hat, die andere nicht haben, und wer Freude daran hat, das eigene Wissen anderen weiterzugeben.

Mitglied werden

Mitglied der Volkshochschule Amrum e. V. kann jeder Mensch werden, der das 16. Lebensjahr vollendet hat. Die Aufnahme als Mitglied ist beim Vorstand des Vereins zu beantragen (s. a. www.vhs-amrum.de).

Öömrang – Amrumer Friesisch für Anfänger:innen

Einstieg ins Öömrang – das Friesisch, welches auf Amrum gesprochen wird. Ein Streifzug der Vokabeln, der durch den Amrumer Alltag hilft. Zum Beispiel: Fragen stellen, Essen und Einkaufen, Zahlen und Zeiten, Farben und Klammotten ... Ein bisschen Grammatik, viel Sprechen üben und viel Spaß. Kursteilnehmende sind am Ende in der Lage auf Öömrang Smalltalk zu machen und selbstständig kleine Texte zu schreiben.

Dozentin: Andrea Hölscher

Termine: samstags: 05.11., 19.11., 03.12.2022
und mittwochs: 09.11., 16.11., 07.12.2022

Zeit: samstags: 14:00–16:30 Uhr,
mittwochs: 19:30–21:00 Uhr

Ort: Öömrang Skuul, Nebel

Teilnehmende: mindestens 6 Personen

Kursgebühr: 50 Euro

Mitbringen: Stift, Papier, ein Getränk für ein Püuschen

Verbindliche Anmeldung bei: Andrea Hölscher,
Tel.: 1226



Englisch – Freies Sprechen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Wir lernen, wie einfach es ist, die englische Sprache zu sprechen und sie gerne und mit Leichtigkeit zu nutzen.

Dozent: Matthias Theis

Beginn: ab Januar/Februar 2023

Zeit: 19:00 Uhr

Teilnehmende: mindestens 6 Personen

Kursgebühr: 50 Euro

Verbindliche Anmeldung, Termin- und Ortsabsprache bei: Matthias Theis, Tel.: 96 84 20 oder E-Mail: m.theis-amrum@web.de

In Deutschland zu Hause: Grundkurs „Deutsch für den Alltag“

Für Anfänger:innen und noch nicht sichere Sprecher:innen. Wir lernen Deutsch sprechen und schreiben.

Dozentin: Geneviève Le Marec

Beginn: nach Absprache, 10 Abende

Zeit: 19:30 Uhr

Ort: Öömrang Skuul, Nebel

Teilnehmende: mindestens 6 Personen

Kursgebühr: 50 Euro

Verbindliche Anmeldung und Terminabsprache bei: Geneviève Le Marec, Tel.: 0162/60 89 535

Mit den Augen zu verschlingen – gemalte Köstlichkeiten

In appetitlichen Stilleben, vom Sahnetörtchen bis zum Rollmops, untersuchen wir das Spiel des Lichtes auf verschiedenen Oberflächen und Strukturen. Wir lernen Aquarell-Methoden für schimmernde Fischhaut, glänzende und matte Früchte und Gemüse kennen.

Handwerkliche Grundlagen für Aquarell-Anfänger:innen, Finessen für Fortgeschrittene, Kompositionsübungen und etwas Farbenlehre runden den Kurs ab.

Kursleitung: Anna Susanne Jahn

Termine: Freitag, 21. + Samstag, 22.01.2023, jeweils von 15:00–18:00 Uhr

Ort: Galerie im Alten Pastorat, Smäswai 4, Nebel

Teilnehmende: 4–8 Personen

Gebühr: 75 Euro, Material und Getränke werden gestellt

Verbindliche Anmeldung und nähere Einzelheiten bei: Anna Susanne Jahn, Tel.: 96 84 88





Illustration

„Das abenteuerliche Leben des Hark Olufs“

Hierbei steht nicht primär das Erlernen künstlerischer Techniken im Vordergrund, vielmehr geht es um die Vermittlung von Inhalten und deren gestalterische Umsetzung im Bild. Die Teilnehmenden können eigene Ideen zu den vorliegenden Textpassagen entwickeln und sich darin üben, sie auf ihre eigene Art und Weise zu visualisieren.

Nebst den „alten Hasen“ sind natürlich auch Neulinge herzlich willkommen.

Kursleitung: Felix Karweick

Beginn: Februar 2023

Zeit: 13:00–16:00 Uhr

Ort: Öömrang Skuul, Nebel

Teilnehmende: mindestens 6 Personen

Gebühr: 50 Euro

Mitbringen: Grundarbeitsmaterial wird gestellt; eigenes Arbeitsmaterial darf gerne mitgebracht werden

Informationen, Terminabsprache und verbindliche Anmeldung bei: Felix Karweick,

Tel.: 0173/76 56 825 oder

E-Mail: info@felix-karweick.de

Gitarrenkurs

Gitarrespielen lernen – für Schüler:innen/
Erwachsene.

Kursleitung: Margarete Pyhan

Beginn: Januar/Februar 2023

Teilnehmende: mindestens 6 Personen

Kursgebühr: 40 Euro

**Verbindliche Anmeldung, Orts- und Terminab-
sprache bei:** Margarete Pyhan,
Tel.: 0170/388 64 11

Geigenunterricht für Erwachsene

Im Vordergrund stehen Freude und Spaß an
der Musik und viel gemeinsames Musizieren.

Damit dies gewährleistet ist, fließen Elemente
aus der Musikphysiologie mit in den Unterricht
ein, um Verspannungen und Schmerzen durch
Fehlhaltung vorzubeugen.

Kursleitung: Ingrid Schmanke

Beginn: 2023, nach Absprache

Zeit & Ort: 3 Abende nach Absprache

Kursgebühr: 45 Euro

Mitbringen: Instrument, falls vorhanden

**Information, Terminabsprache und Anmel-
dung bei:** Ingrid Schmanke
Tel.: 01520/902 85 64

Abendfeuer

Gedankenaustausch, Erfahrungsaustausch und Diskussion in gemütlicher Runde zu Kultur, Literatur, Musik und Wein.

Mit: Gaby Theis und Matthias Theis

Beginn: Termine und Zeiten nach Absprache

Ort: Smäswai 7, Nebel

Kursgebühr: Umlage nach Aufwand

Verbindliche Anmeldung und nähere Einzelheiten bei: Gaby und Matthias Theis,
Tel.: 96 84 20

Kartoffel im Tanz mit dem Wintergemüse

Gesundes kann so lecker sein! Aber gerade der Winter macht es uns nicht leicht, die kleine Auswahl an saisonalem Gemüse abwechslungsreich zu kochen. Das wird sich jetzt ändern!

Kursleitung: Claudia Böge

Termine: vier Donnerstage ab 05.11.2022

Zeit: 19:00 Uhr

Ort: Küche der Öömrang Skuul, Nebel

Kursgebühr: 40 Euro plus Kochumlage

Verbindliche Anmeldung bei: Claudia Böge,
Tel.: 0171/53 45 282

Red Dinner

Landwirt Oke Martinen und seine Amrumer Landjugend organisieren und richten in Zusammenarbeit mit der VHS einen rustikalen Abend für uns aus. Es werden Würste und Steaks gegrillt, sowie für Vegetarier:innen Grillkäse. Gemütliches Beisammensein, bis es euch zu kühl wird ... Bitte kommt in warmer Kleidung, da wir auf einem Bauernhof sind, bitte auch in entsprechenden Schuhen (z. B. Gummi- oder anderen festen Stiefeln), zumal „Punsch“ nicht alleine für die benötigte Wärme sorgen kann ... Und: Für alle Teilnehmenden gilt die **3G-Regel!**

Termin: 05.11.2022

Zeit: 17:00 Uhr Einlass und Führung über den Hof, Vorstellung der Amrumer Landjugend von und mit Oke Martinen

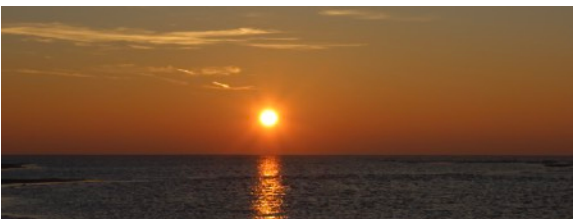
18:00 Uhr gemeinsames Essen

Ort: Scheune auf dem Hof Martinen, Süddorf

Preise: 10 Euro für das Essen; Getränke bitte selbst bezahlen

Weitere Informationen und verbindliche Anmeldung bis zum 21.10.2022 bei:

Ute Feddersen-Hansen: Tel.: 0177/2878380, damit Oke über die teilnehmenden Gäste informiert ist und in die Vorbereitungen u. a. für Essen und Getränke gehen kann.



Tablet & Smartphone für Senior:innen

Kursleitung: Dirk Hermann

Beginn: ab Januar 2023

Ort: Öömrang Skuul, Nebel

Teilnehmende: mindestens 6 Personen

Kursgebühr: 50 Euro

Mitbringen: Smartphone/Tablet

Verbindliche Anmeldung und Terminabsprache bei: Dirk Hermann,
Tel.: 0175/33 27 506

EDV leicht gemacht – IT-Technik im Alltag

In welchen Bereichen bietet mir IT Vorteile im ganz normalen Alltag? Handy-Ortung, Electronic Banking, Virenschutz, Internetsuche, Datensicherheit, Standardanwendungen – wie mache ich das einfach – wie schaffe ich mir wenige bis keine Probleme; wo ergeben sich Probleme und wie gehe ich damit um? Inkl. Fragestunde und, auf Wunsch, Analyse und Verbesserung des eigenen Laptops

Kursleitung: Michael Pyhan

Beginn: ab Januar 2023

Ort: Öömrang Skuul, Nebel

Teilnehmende: mindestens 6 Personen

Kursgebühr: 50 Euro

Mitbringen: Laptop

Verbindliche Anmeldung und Terminabsprache bei: Michael Pyhan, Tel.: 96 18 303

Doppelkopf

Wir lernen das interessante Kartenspiel „Doppelkopf“ kennen und zu spielen.

Mit: Matthias Theis

Termin: ab Januar 2023

Ort: Öömrang Skuul

Gebühr: 20 Euro

Verbindliche Anmeldung und Terminabsprache bei: Matthias Theis, Tel.: 96 84 20

Erkundungswoche für Inselkinder

Hiesige Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe öffnen ihre Arbeitsstätten für unsere Jugend (10–15 Jahre). Die Meister:innen ihres Fachs erklären ihnen die Tätigkeiten und lassen die Kinder selber etwas tun. Die Terminierung erfolgt in Abstimmung mit dem Jugendzentrum bzw. Lebenshilfe und dem Fußballcamp.

Leitung: Ute Feddersen-Hansen

Beginn: Sommerferien 2023

Teilnehmende: maximal 10 Kinder/Jugendliche

Gebühr: 10 Euro/Tag inkl. Essen, zzgl. Auslagen für Material o. Ä.

Weitere Informationen bei:

Ute Feddersen-Hansen, Tel.: 0177/287 83 80

Amrums Vogelwelt im Bild

Der preisgekrönte Fotograf von Amrums Vogelwelt, Sven Sturm, zeigt uns in einem Flug durchs ganze Jahr die wichtigsten Stand- und Zugvögel unserer Insel.

Anmeldungen erwünscht, Kurzentschlossene können aber gerne dazukommen.

Ein Vortrag exklusiv für Einheimische!

Termin: 10.02.2023

Zeit: 19:00 Uhr

Ort: Öömrang Skuul, Nebel

Unkostenbeitrag: Spende für die VHS

Anmeldung bei: Gaby Theis, Tel.: 96 84 20





Amrum (bald) plastikfrei?

Auf unserem Kniepsand finden wir tagtäglich Plastikmüll, der zum Teil viele Jahre und Jahrzehnte im Meer unterwegs war, von Mikroplastik bis zu großen Kanistern und Wannen. Der Verein Küste gegen Plastik e. V. engagiert sich seit Jahren dafür, das Meer von Plastikmüll zu befreien. Doch was können wir hier auf der Insel konkret dagegen tun? Genügt es, auf Plastiktüten beim Einkauf zu verzichten oder geht da noch mehr, und wenn ja, was?

Das alles erfahren wir in diesem Vortrag des Vereins Küste gegen Plastik e. V. aus Niebüll.

Anmeldungen erwünscht, Kurzsentschlossene können aber gerne dazukommen.

Termin: 25.11.2022

Zeit: 19:00 Uhr

Ort: Öömrang Skuul, Nebel

Unkostenbeitrag: Spende für den Verein Küste gegen Plastik e. V.

Anmeldung bei: Gaby Theis, Tel.: 96 84 20

Woran erkennst du toxische Menschen, und wie kannst du dich vor ihnen schützen?

Sie laugen uns aus, sie lügen, dass sich die Balken biegen, sie manipulieren uns und spielen mit unserer Wahrnehmung: Wir alle kennen toxische Menschen, doch die wenigsten können sie erkennen. Denn nach außen hin erscheinen sie harmlos und nett. Erst hinter verschlossener Tür lassen sie ihre Masken fallen. Wie kannst du die belastenden und zerstörerischen Taktiken toxischer Menschen frühzeitig erkennen? Und wie kannst du dich und andere vor ihnen schützen?

Ein Vortrag von Birte Vogel.

Anmeldungen erwünscht, Kurzentschlossene können aber gerne dazukommen.

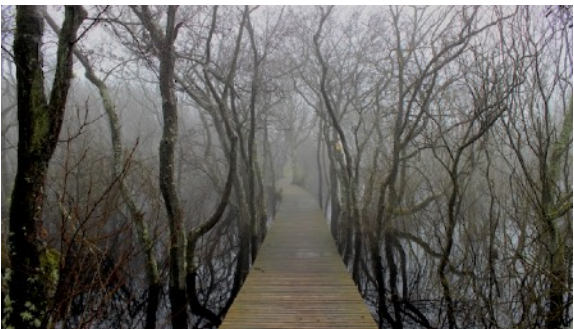
Termin: 27.01.2023

Zeit: 19:00 Uhr

Ort: Öömrang Skuul, Nebel

Unkostenbeitrag: Spende für die VHS

Anmeldung bei: Birte Vogel, Tel.: 99 89 776



Fahrt ins Museum Kunst der Westküste in Alkersum/Föhr

Christa Langenhan plant wieder eine Fahrt ins Alkersum-Museum. Mit Führung und Shuttlebus. Bitte beachtet dazu die Rubrik „Aktuelles“ auf der Website www.vhs-amrum.de für eventuelle Änderungen.

Fahrt: März 2023

Gebühr: nach Umlage;
Fährfahrkarte bitte selbst rechtzeitig besorgen

Verbindliche Anmeldung bei:

Christa Langenhan, Tel.: 96 10 42 oder
E-Mail: m.langenhan.amrum@gmail.com

Frühjahrsreise 2023

Wir planen eine Reise auf die Azoren. Bitte beachtet dazu eventuelle Änderungen auf der Website www.vhs-amrum.de unter „Aktuelles“.

Fahrt: eventuell April/Mai 2023

Teilnehmende: max. 25 Personen

Reiseleitung: Gaby Theis

Wer schon neugierig ist, kann sich hier melden: Gaby Theis, Tel.: 96 84 20

Kurse der VHS Föhr

Die Volkshochschule Föhr hat ihr Kursprogramm für 2022 auf www.vhs-foehr.de veröffentlicht. Bei Interesse an einer Kurs Teilnahme meldet euch bitte direkt dort an!

Hygieneregeln der VHS

Aufgrund des Corona-Virus möchten wir euch alle, Kursleiter:innen und Teilnehmende, darum bitten, euch während aller VHS-Veranstaltungen an die vom Land Schleswig-Holstein vorgegebenen Schutzmaßnahmen zu halten.

Grundsätzliches

- Bist du innerhalb der letzten 14 Tage aus einem Risikogebiet zurückgekehrt oder hattest du Kontakt mit einer infizierten Person, bitten wir dich darum, nicht teilzunehmen.
- Fühlst du dich nicht gut oder hast du akute Symptome wie z. B. Fieber, trockenen Husten, Verlust des Geruchs-/Geschmacksinns, Halsschmerzen/-kratzen, Muskel- und Gliederschmerzen, bleibe bitte zu Hause.

Hygieneregeln bei Kursen & Vorträgen

- **2G-Regel:** Es darf nur lehren, vortragen und teilnehmen, wer vor mindestens 14 Tagen zum 2. Mal geimpft wurde oder wer bereits von Corona genesen ist. Entsprechende Nachweise sind mitzubringen und auf Verlangen vorzuzeigen.
- Husten und Niesen in die Armbeuge.
- Häufiger stoßlüften.
- In der Pause bitte Abstand halten und/oder Maske tragen.

Bitte beachtet dazu immer auch die aktuellsten Hinweise hierzu auf unserer Website www.vhs-amrum.de.



Impressum

Volkshochschule Amrum e. V.

Matthias Theis (1. Vorsitzender)

Smäswai 7

25946 Nebel auf Amrum

Telefon: 04682 – 96 84 20

E-Mail: m.theis-amrum@web.de

Website: www.vhs-amrum.de

Layout: Birte Vogel

Fotos: Birte Vogel & Ute Feddersen-Hansen